

2021年4月12日

With コロナ社会に、こころの健康もセルフケアを
健康管理アプリ「ヘルス×ライフ」のストレスチェック機能を、
日経 Gooday マイドクターに提供開始



日経 BP が運営する健康情報サイト【日経 Gooday(グッデイ)】に、勤次郎株式会社(本社:東京都千代田区、社長:加村稔、旧:日通システム株式会社)が制作・運営する健康管理アプリ【ヘルス×ライフ】のストレスチェック機能の提供を開始いたしました。

■厚生労働省 推奨の職業性ストレス簡易調査:57項目が実施可能

有料サービス 日経 Gooday マイドクター会員(月額 794 円・税込)向けのコンテンツとして、新しく健康管理アプリ【ヘルス×ライフ】が提供するストレスチェック機能が利用できるようになりました。厚生労働省推奨の「職業性ストレス簡易調査(57項目)」を実施することができます。WEB・モバイル端末等で、時間と場所を選ばず、何度でも実施可能です。

■4分野・5段階判定と医師監修のフィードバック

規定4分野において、弊社 独自の統計を用いた 5 段階評価で判定します。評価結果が最低値の場合は、医師監修の分析コメントが表示され、医師による面談を推奨。日々の心の状態を的確にフィードバックします。

また、心と体の反応・症状をレーダーチャートで表示し一目でわかりやすく確認できます。



■結果画面

ストレスチェック

A. あなたの仕事についてうかがいます。最もあてはまるものを選択してください。

- 非常にたくさんの仕事をしなければならぬ
 そうだ まあそうだ ややちがう ちがう
- 時間内に仕事が処理しきれない
 そうだ まあそうだ ややちがう ちがう
- 一生涯働かなければならぬ
 そうだ まあそうだ ややちがう ちがう
- かなり注意を集中する必要がある
 そうだ まあそうだ ややちがう ちがう
- 高度の知識や技術が必要なむずかしい仕事だ
 そうだ まあそうだ ややちがう ちがう
- 勤務時間中はいつも仕事のことを考えていなければならぬ(残り51項目 (全57項目中))
 そうだ まあそうだ ややちがう ちがう

■入力画面

■今後の展開

新型コロナウイルス感染拡大で不安定な社会において、自分自身のメンタル管理「セルフケア」への取り組みが注目されています。今後も心身の健康をセルフケアできるサービスを共同開発していきます。

■ヘルス×ライフ アプリとは

「ヘルス×ライフ」は、ココロとカラダの健康を診える化する健康管理アプリです。ストレスチェック機能をはじめ、心身の健康情報管理から生活習慣病リスク分析まで行えます。

ヘルスケア アプリ
ヘルス×ライフ



<本件に関するお問合せ先>

マーケティング部 052-249-9200

お問合せフォーム <https://www.kinjiro-e.com/contact/>

商号：勤次郎株式会社

代表者：代表取締役社長 加村 稔

所在地：〒101-0021 東京都千代田区外神田四丁目14番1号 秋葉原UDXビル 北8階

事業内容：HRM(Human Resource Management)ソリューションサービスの提供

資本金：40億9,930万円

URL：<https://www.kinjiro-e.com/>

