

2021年6月29日

健康管理アプリ【ヘルス×ライフ】が 毎日メンタルチェックできる「ココロ」機能をアップデート

コロナ禍で不安定になりがちな精神状態を10の質問で判定



勤次郎株式会社(本社:東京都千代田区、社長:加村稔)が開発・提供する健康管理アプリ【ヘルス×ライフ】は30日(水)、質問に回答するだけでメンタル状態を確認できる「ココロ」機能をアップデートいたしました。

これまで5問だった質問を10問に増やすことで、精神状態をより細やかに判定。自分自身では気づきにくいストレスを把握し、セルフケアへ繋げることができます。

■忙しい日々でも手軽にセルフチェック!「ココロ」機能とは

「ココロ」機能は、10の簡単な質問に回答するだけで、ココロの状態を判定するツールです。

約160種の質問からランダムに出題されるため、毎日多様な視点で精神状態をチェックすることが可能です。

※本サービスは医療行為ではないため、診断や処方を行うものではありません。

■健康管理アプリ【ヘルス×ライフ】とは

「ヘルス×ライフ」は、ココロとカラダの健康を診える化する健康管理アプリです。心身の健康情報管理から生活習慣病リスク分析まで行うことができます。

▼公式サイト：https://www.kinjiro-e.com/health_lp/



<主な機能>

健康診断データの保存・比較・分析

- 健診結果の無料代行入力、AI 未来予測、生活習慣病のリスク判定・グラフ化

体調・歩数管理

- 毎日の体重・心拍数・血圧・体温・歩数をカンタン記録・グラフ化

ワクチン接種記録

- 新型コロナウイルスワクチン含む全 28 種のワクチン接種記録・証明書管理

<本件に関するお問合せ先>

マーケティング部 052-249-9200

お問合せフォーム <https://www.kinjiro-e.com/contact>

商号：勤次郎株式会社

代表者：代表取締役社長 加村 稔

所在地：〒101-0021 東京都千代田区外神田四丁目 14 番 1 号 秋葉原 UDX ビル 北 8 階

事業内容：HRM(Human Resource Management)ソリューションサービスの提供

資本金：40 億 9,930 万円

URL：<https://www.kinjiro-e.com>

