勤次郎 健康経営戦略マップ

作成年 2026年11月　KGI目標年 2028年

健康投資（施策・基盤・体制）

● 体制・IT基盤　元気PJ主導
- 元気PJ：社員自ら企画立案する自律型健康経営
- 精神科産業医の全面バックアップ／健保コラボ
- 自社アプリ無償提供
  （ヘルス×ライフ／ママケリー）
- Universal勤次郎／健康ポイント施策

● 健康管理・早期発見　シニア無償
- 定期健診100%維持＆精密検査勧奨（98.0%）
- 【60歳以上】骨密度＆ファットスキャン無償実施
- 乳がん（100%）・子宮がん（76.9%）検診無償実施
- ストレスチェック自前実施と精神科産業医面談

● 健康増進・援助制度　今年4月新設
- 【今年4月開始】運動習慣化率向上の支援制度
- 【今年4月開始】禁煙支援に関する援助（補助等）
- 敷地内／就業時間内完全禁煙・ウォーキング促進

● リテラシー＆社内対話
- 社内報「保健師だより」の発行・全社配信
- 定期的な「勤次郎カフェ」開催（部署間交流）
- 健保共催テーマ別セミナーの定期開催

従業員の健康課題（起点）
- 運動習慣定着：全社74.5%（26/8）
  習慣定着と部署間格差の解消
- シニア対策：60歳以上の骨折／内臓脂肪抑制
- 生活リズム改善：朝食欠食（28.2%）抑制
  睡眠休養感（57.3%）向上
- 生産性向上：プレゼンティーズム損失率（28.6%）
  のさらなる低減
- 多様な働き方：残業削減（実21h/月）、
  有休取得促進、
  育児休業取得促進、長時間労働抑制、
  勤務間インターバル

健康投資の効果（PDCA指標群）

健康投資施策の取組み状況に関する指標
- 定期健診受診率 100% 維持
- 精密検査受検率 98.0%（改善）
- 特定保健指導 初回面談実施率 100% 維持（対象14.3%）
- がん検診受診率 乳 100%／子宮 76.9%
- 健康ポイント参加率 94.0%
- 歩数イベント参加 70.3%
- 各種研修・セミナー参加率 100%（全社受講達成）
- ストレスチェック 100% 受検
- 就業時間内禁煙遵守 100%
- 多様な働き方の推進
  - 就業時間内禁煙遵守 100%
  - 長時間労働勤務産業医面接 100%実施

従業員の意識変容・行動変容に関する指標
- 運動習慣者比率（月次調査・26/8最新） 74.5%（目標40%突破）
- 日平均歩数／歩行習慣者比率 6,942歩／49.2%
- 適正体重者割合 57.3%（目標70%へ注力）
- 生活リズム（睡眠／朝食）
  睡眠十分 57.3%／欠食 28.2%
- 喫煙率（禁煙援助制度導入） 12.2%（低下傾向維持）
- 高ストレス者割合の低下
  離職率の低下
  飲酒習慣の改善
  ハイリスク者の低減（血糖・血圧）
- 平均年次有休取得日数　11.7日(KPI15日)
  平均年次有給休暇取得率　68.5%（KPI70%）
  平均月間所定外労働時間　21ｈ(KGI10h)
  月80h超残業対象　0%必達

測定・追跡
- 自社アプリによる日常セルフケア
- 定期健診問診票および自社調査で追跡

健康関連の最終的な目標指標
- プレゼンティーズム損失率 28.6%
  前月（29.57%）より改善／28年目標：20%以下
- ワーク・エンゲージメント 2.60点（4点満点）
  28年目標：3点／従業員エンゲージ：2.94点
- メンタル長期休職・復職休職（1か月以上） 2025実績 11名
  復職率 63.6%
  7名復帰／28年目標：80.0%
- 組織活力・定着
  1. 病気休業率／長期欠勤の抑制
  2. メンタル不調休職率の低減
  3. 離職防止と自律型人材の定着

健康風土の醸成（全社基盤・カルチャー）

健康経営の浸透状況
- 毎月従業員アンケート実施（回収率100%達成）
- 経営トップ健康宣言の認知
- 元気PJの自発的推進活動

方針実現のための体制・環境
- 社内報「保健師だより」全社共有
- 元気PJによる社員主導の計画・立案・実行体制の確立
- 衛生委員会・産業医連携強化

サポート・組織的支援
- 定期的な「勤次郎カフェ」開催
- アプリ無償提供・健康情報配信
- 運動習慣化＆禁煙援助制度
- 60歳以上 骨密度等の無償検診

KGI（2028年）
- 定期健診受診率 100% 維持
- 精密検査受検率 100% 現 98.0%
- 運動習慣者比率（月次調査） 80%以上 維持（26/8：74.5%）
- がん検診受診率 各100%
- 日平均歩数／歩行習慣者比率 8,000歩／50%
- 喫煙率／適正体重者割合 10%以下／70%
- 平均年次有休取得日数 15日以上（2025年：11.7日）
- 平均年次有休取得率 70%以上（2025年：68.5%）
- 平均月間所定外労働時間 10h（削減推進）
- メンタル病休者 復職率 80.0%以上

最終目標指標
WE 3.0点以上
損失率 20%以下

健康経営の目標・推進方針

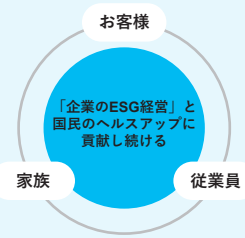
健康経営の目標
1. 労働生産性の向上
   プレゼンティーズム極小化
2. 社員活力・働きがい
   ワークエンゲージメント向上
3. 組織力の向上
   健康起因の離職防止と定着

推進方針
自律型健康経営
元気PJ主導で社員自ら創る

シニア・女性支援
骨密度／がん検診等の手厚い補助

データヘルス
自社IT基盤とアプリによる好循環

経営理念の実現



勤次郎
UNIVERSAL KINJIRO

従業員・家族・お客様が一体となった健康価値共創

健康経営推進体制
- 元気PJ
- 安全衛生委員会
- 精神科産業医
- 健保組合

KGIの達成状況を健康課題へフィードバック（PDCA）

※生活習慣関連指標（運動・歩行・適正体重・睡眠・朝食・喫煙等）は、受診率100%を継続している「定期健康診断問診票（厚労省標準的な質問票準拠）」および自社エンゲージメント調査（26/8）より厳密に集計。